



*RandOcéane Le Havre*

Déclaration Journal Officiel du 14/10/2000 n° 76-1573.  
Association affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre n°4028.  
Agrément Jeunesse et Sports n° 76 S 07 03 du 10 janvier 2007.  
Bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme n° AG 075 10 0382 de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 PARIS.



## *Randonnées*

### *Programme de fin mars à mi-juillet 2025*

**Pour tout renseignement :**  
**[contact@randoceane.com](mailto:contact@randoceane.com)**

**N'hésitez pas à contacter l'animateur qui pourra vous donner des précisions concernant la rando (dénivelé, etc.)**

Siège social : 12 place Jean Maridor - 76600 Le Havre  
**Permanences** le samedi de 14h30 à 15h30 FABRIQUE de Rouelles **151 rue Adèle Robert** 76610 LE HAVRE  
selon calendrier disponible sur notre site internet  
Courrier postal : **12, place Jean Maridor - 76600 LE HAVRE** → Contacts téléphoniques : 06 98 27 28 48 ou 06 68 08 11 36  
E-Mail : [contact@randoceane.com](mailto:contact@randoceane.com) - Site Internet : [www.randoceane.com](http://www.randoceane.com)

MARS	
Dimanche 30 Journée	<b>La-Rivière-Saint-Sauveur (14) : 18 km environ</b> Départ 8h30 : Mairie de Rouelles 9h15 : Place Harel à La-Rivière-Saint-Sauveur (42 km AR + péage). Repas tiré du sac à dos
Du lundi 31 mars au vendredi 4 avril	<b>Séjour au Croisic</b> Inscriptions closes
AVRIL	
Jeudi 3 Après-midi Rando douce	<b>Harfleur et sa région - 9 km environ</b> Départ 14h00 Stade Maurice Thorez Harfleur Beaulieu <b>INSCRIPTION OBLIGATOIRE uniquement par mail :</b> <a href="mailto:randodouce@randoceane.com">randodouce@randoceane.com</a> jusqu'au mardi midi
Dimanche 6 Après-midi	<b>Montivilliers et sa région : 12 km environ</b> Départ 13h30 : Mairie de Rouelles 13h45 : Centre équestre Belle Etoile Montivilliers (8 km AR)
Jeudi 10 Après-midi	<b>Gruchet-le-Valasse – 12 km environ</b> Départ 13h15 : Mairie de Rouelles 14h00 : Parking n°1 du bas de l'abbaye (60 km AR)
Dimanche 13 Journée	<b>Fécamp et sa région - 16 km environ</b> Départ 9h00 : Mairie de Rouelles 9h50 : Office du tourisme de Fécamp (74 km AR) Repas tiré du sac à dos
Jeudi 17 Après-midi Rando douce	<b>Sainte-Adresse et sa région - 8 km environ</b> Départ 14h00 : Salle des fêtes de Dollemard - 70 rue Ambroise Croizat <b>INSCRIPTION OBLIGATOIRE uniquement par mail :</b> <a href="mailto:randodouce@randoceane.com">randodouce@randoceane.com</a> jusqu'au mardi midi
Lundi 21 Journée avec RDV le midi	<b>Colleville et sa région - 20 km en 2 boucles</b> Départ 8h30 : Mairie de Rouelles 9h15 et 13h30 : Parking des étangs à Colleville (ouest de Fécamp) (86 km AR) Repas tiré du sac à dos
Dimanche 27 Journée	<b>Fourneville (14) et sa région - 17 km environ</b> Départ 9h15 : Mairie de Rouelles 10h00 : Parking de l'église (54 km AR + péage). Repas tiré du sac à dos
Mardi 29 Après-midi	<b>Saint-Nicolas-de-la-Taille et ses alentours - 11 km environ</b> Départ 13h15 : Mairie de Rouelles 13h45 : Parking de la salle polyvalente (62 km AR)

Siège social : 12 place Jean Maridor - 76600 Le Havre

**Permanences** le samedi de 14h30 à 15h30 FABRIQUE de Rouelles **151 rue Adèle Robert** 76610 LE HAVRE

selon calendrier disponible sur notre site internet

Courrier postal : 12, place Jean Maridor - 76600 LE HAVRE → Contacts téléphoniques : 06 98 27 28 48 ou 06 68 08 11 36

E-Mail : [contact@randoceane.com](mailto:contact@randoceane.com) - Site Internet : [www.randoceane.com](http://www.randoceane.com)

## MAI

Vendredi 2 Après-midi Rando douce	<b>Cauville et sa région - 8 km environ</b> Départ 13h30 : Mairie de Rouelles 14h00 : Mairie de Cauville (24 km AR) <b>INSCRIPTION OBLIGATOIRE uniquement par mail :</b> <a href="mailto:randodouce@randoceane.com">randodouce@randoceane.com</a> jusqu'au mercredi midi
Dimanche 4 Matin Sortie ornitho  <b>INSCRIPTION</b>	<b>Sortie ornitho à la réserve du Hode, dans l'estuaire de la Seine</b> 4 km environ Observation des oiseaux nicheurs : cigognes blanches adultes et leurs cigogneaux, avocettes élégantes, échasses blanches et autres <b>Départ : 8h00 : Mairie de Rouelles</b> <b>15 personnes maximum, inscription par SMS dès maintenant et jusqu'au 15 avril dans la limite de places disponibles</b>
Dimanche 4 Après-midi	<b>Rouelles et sa région - 12 km environ</b> Départ 14h00 : Parking stade Maurice Thorez, Harfleur Beaulieu
Mardi 6 Matin Sortie ornitho  <b>INSCRIPTION</b>	<b>Sortie ornitho à la réserve du Hode, dans l'estuaire de la Seine</b> 4 km environ Observation des oiseaux nicheurs : cigognes blanches adultes et leurs cigogneaux, avocettes élégantes, échasses blanches et autres <b>Départ 8h00 : Mairie de Rouelles</b> <b>15 personnes maximum, inscription par SMS dès maintenant et jusqu'au 15 avril dans la limite de places disponibles</b>
Dimanche 11 Journée	<b>Le Tilleul et sa région - 18 km environ.</b> Départ 8h30 : Mairie de Rouelles 9h00 : Parking des 3 menhirs Le Tilleul (48 km AR) Repas tiré du sac à dos
Mardi 13 Après-midi	<b>Rolleuille et sa région - 11 km environ</b> Départ 13h30 : Mairie de Rouelles 14h00 : Parking de la gare (20 km AR)
Jeudi 15 mai Après-midi Rando douce	<b>Le Havre ville haute - 8 km environ</b> Départ 14h00 : Parking du Fort de Tourneville <b>INSCRIPTION OBLIGATOIRE uniquement par mail :</b> <a href="mailto:randodouce@randoceane.com">randodouce@randoceane.com</a> jusqu'au mardi midi
Du samedi 17 au dimanche 18 mai	<b>Week-end à Paris</b> Inscriptions closes
Jeudi 22 mai Après-midi	<b>Port-Jérôme-sur-Seine (Notre-Dame-de-Graevenchon), ville et forêt</b> 11 km environ Départ 13h15 : Mairie de Rouelles 14h00 : Parking des Halettes Notre-Dame-de-Graevenchon (72 km AR)

Siège social : 12 place Jean Maridor - 76600 Le Havre

**Permanences** le samedi de 14h30 à 15h30 FABRIQUE de Rouelles **151 rue Adèle Robert** 76610 LE HAVRE

selon calendrier disponible sur notre site internet

Courrier postal : 12, place Jean Maridor - 76600 LE HAVRE → Contacts téléphoniques : 06 98 27 28 48 ou 06 68 08 11 36

E-Mail : [contact@randoceane.com](mailto:contact@randoceane.com) - Site Internet : [www.randoceane.com](http://www.randoceane.com)

Samedi 24 Réunion 14h30/15h30	<b>14h30 : Réunion pour la constitution du prochain journal</b> Vous avez des <b>idées d'articles</b> ou des <b>propositions de sorties</b> , venez à cette réunion ou, à défaut téléphonez ou écrivez à : <b><u><a href="mailto:yvonne.montier@randoceane.com">yvonne.montier@randoceane.com</a></u></b> pour les <b>randonnées</b> et à <b><u><a href="mailto:evelyne.lemaistre@randoceane.com">evelyne.lemaistre@randoceane.com</a></u></b> pour les <b>sorties</b> . Priorité aux propositions des personnes présentes à la réunion, sauf pour toutes les activités à inscription à prévoir avant.
Dimanche 25 Matin	<b>Autour d'Harfleur – 10 km environ</b> Départ 9h00 parking école maternelle Henri Wallon (avant le pont 8) avenue Charles de Gaulle Mayville
Jeudi 29 Après-midi Rando douce	<b>Le Haure bord de mer et jardins – 8 km environ</b> Départ 14h00 : Parking station Total – boulevard Clemenceau <b>INSCRIPTION OBLIGATOIRE uniquement par mail :</b> <b><u><a href="mailto:randodouce@randoceane.com">randodouce@randoceane.com</a></u></b> jusqu'au mardi midi
<b>JUIN</b>	
Dimanche 1 <sup>er</sup> Matin <b>INSCRIPTION</b>	Proposition de former un groupe "RandOcéane" pour l'Amazonie. <b>Inscription dès maintenant par SMS.</b>
Dimanche 1 <sup>er</sup> Journée avec RDV le midi	<b>Saint-Pierre-du-Val (27) – 21 km en 2 boucles</b> Départ 9h00 : Mairie de Rouelles 9h30 et 13h30 : Parking de l'église (54 km AR + péage). Repas tiré du sac à dos
Jeudi 5 Rando patrimoine <b>INSCRIPTION</b>	<b>Au fil de l'eau Gournay et visite cité provisoires Gonfreville-l'Orcher</b> Départ 9h00 : Mairie de Rouelles 9h30 : Parking salle des fêtes de Gournay (12 km AR) Repas tiré du sac à dos – Inscription obligatoire par SMS
Dimanche 8 Journée	<b>Pennedepie et sa région (14) – 20 km environ</b> Départ 8h30 : Mairie de Rouelles 9h15 : Parking de l'église (60 km AR + péage) Repas tiré du sac à dos
Lundi 9 Matin	<b>Rando ferme – 7 km environ</b> Départ 8h30 : Mairie de Rouelles Rando Ferme agrémentée d'abondants commentaires donnés par des agriculteurs. <b>Informations complémentaires prochainement</b>
Dimanche 15 Matin	<b>Rando agricole</b> Découverte des paysages agricoles, rencontre avec les agriculteurs en collaboration avec le Département de Seine-Maritime, la chambre d'agriculture et le comité départemental de la randonnée pédestre 76. <b>Informations complémentaires à venir</b>

Siège social : 12 place Jean Maridor - 76600 Le Havre

**Permanences** le samedi de 14h30 à 15h30 FABRIQUE de Rouelles **151 rue Adèle Robert** 76610 LE HAVRE

selon calendrier disponible sur notre site internet

Courrier postal : 12, place Jean Maridor - 76600 LE HAVRE → Contacts téléphoniques : 06 98 27 28 48 ou 06 68 08 11 36

E-Mail : [contact@randoceane.com](mailto:contact@randoceane.com) - Site Internet : [www.randoceane.com](http://www.randoceane.com)

Dimanche 15 Journée	<b>Foulbec et sa région (27)</b> – 20 km environ Départ 9h00 : Mairie de Rouelles 10h00 : Parking de l'église (78 km AR + péage) Repas tiré du sac à dos
Mardi 17 Journée	<b>Le chêne d'Allouville</b> – 16 km environ Départ 9h30 : Mairie de Rouelles 10h15 : Parking de la mairie (102 km AR) Repas tiré du sac à dos
Dimanche 22 Journée	<b>Journée de la rando à Montigny :</b> Journée départementale de la randonnée avec le Comité Départemental de Seine-Maritime Randonnées de 5 à 25 km, marche nordique, etc. Repas tiré du sac à dos et restauration sur place <b>Informations complémentaires à venir</b>
Mardi 24 Après-midi	<b>Circuit des crêtes à Epouville</b> – 13 km environ Départ 13h30 : Mairie de Rouelles 14h00 : Parking gare Epouville (24 km AR)
Jeudi 26 Après-midi Rando douce	<b>De Rouelles à Fontaine-la-Mallet</b> – 8 km environ Départ 14h00 Mairie de Rouelles <b>INSCRIPTION OBLIGATOIRE uniquement par mail :</b> <a href="mailto:randodouce@randoceane.com">randodouce@randoceane.com</a> jusqu'au mardi midi
Du samedi 28 juin au samedi 5 juillet	<b>Séjour à Douarnenez</b> Inscriptions closes
<b>JUILLET</b>	
Mardi 1 <sup>er</sup> Journée	<b>Sainte-Croix-sur-Aizier (27)</b> – 20 km environ Départ 9h00 : Mairie de Rouelles 10h00 : Parking 96 route des jeux à Bourneville-Sainte-Croix (94 km AR + péage). Repas tiré du sac à dos
Dimanche 6 Journée avec RDV le midi	<b>Jumièges et sa région</b> – 20 km en 2 boucles Départ 8h30 : Mairie de Rouelles 9h30 et 14h00 : Place de la mairie (140 km AR). Repas tiré du sac à dos
Lundi 14 Journée	<b>Trouville/Deauville (14)</b> – 18 km environ Départ 8h30 : Mairie de Rouelles 9h15 : Parking de l'église Saint-Augustin de Deauville (80 km AR + péage) Repas tiré du sac à dos

### **Ouverture des inscriptions :**

- **Dès maintenant :** Sorties ornitho des dimanche 4 mai et mardi 6 mai
- **Dès maintenant :** Amazone du dimanche 1er juin
- **Dès maintenant :** Sortie patrimoine du jeudi 5 juin à Gonfreville

Siège social : 12 place Jean Maridor - 76600 Le Havre

**Permanences** le samedi de 14h30 à 15h30 FABRIQUE de Rouelles **151 rue Adèle Robert** 76610 LE HAVRE

selon calendrier disponible sur notre site internet

Courrier postal : 12, place Jean Maridor - 76600 LE HAVRE → Contacts téléphoniques : 06 98 27 28 48 ou 06 68 08 11 36

E-Mail : [contact@randoceane.com](mailto:contact@randoceane.com) - Site Internet : [www.randoceane.com](http://www.randoceane.com)