



*RandOcéane Le Havre*

Déclaration Journal Officiel du 14/10/2000 n° 76-1573.  
Association affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre n°4028.  
Agrément Jeunesse et Sports n° 76 S 07 03 du 10 janvier 2007.  
Bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme n° AG 075 10 0382 de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 PARIS.



## *Marche nordique*

### *Programme de fin mars à début juillet 2025*

**Pour tout renseignement :**  
**[marchenordique@randoceane.com](mailto:marchenordique@randoceane.com)**

Siège social : 12 place Jean Maridor - 76600 Le Havre  
**Permanences** le samedi de 14h30 à 15h30 FABRIQUE de Rouelles **151 rue Adèle Robert** 76610 LE HAVRE  
selon calendrier disponible sur notre site internet  
Courrier postal : 12, place Jean Maridor - 76600 LE HAVRE → Contacts téléphoniques : 06 98 27 28 48 ou 06 68 08 11 36  
E-Mail : [contact@randoceane.com](mailto:contact@randoceane.com) - Site Internet : [www.randoceane.com](http://www.randoceane.com)

## Planning des sorties de mars à juillet 2025

Inscription obligatoire avant le jeudi pour la séance du samedi suivant,  
vous recevez une confirmation le vendredi  
et avant le dimanche pour la séance du mardi suivant,  
vous recevez une confirmation le lundi.

**RDV : 9h15**

Courriel : [marchenordique@randoceane.com](mailto:marchenordique@randoceane.com)

DATE	LIEU
Mardi 25 mars	Parking face au centre équestre Rouelles
Samedi 29 mars	Parking du Caniparc Entrée rue des sports Forêt de Montgeon
Mardi 1 <sup>er</sup> avril	Parking du Caniparc Entrée rue des sports Forêt de Montgeon
Samedi 5 avril	Parking SHPA - Parc de Rouelles
Mardi 8 avril	Parking salle André Raimbourg rue Joseph Boulard Epouville
Samedi 12 avril	Parking du Caniparc Entrée rue des sports Forêt de Montgeon
Mardi 15 avril	Les Jardins Suspendus parking Rue Albert Copieux – Le Havre
Samedi 19 avril	Parking du Caniparc Entrée rue des sports Forêt de Montgeon
Mardi 22 avril	Parking du Caniparc Entrée rue des sports Forêt de Montgeon
Samedi 26 avril	Parking du Caniparc Entrée rue des sports Forêt de Montgeon
Mardi 29 avril	Parking SHPA - Parc de Rouelles
Samedi 3 mai	Parking du Caniparc Entrée rue des sports Forêt de Montgeon
Mardi 6 mai INSCRIPTION OBLIGATOIRE Covoiturage	Gruchet-le-Valasse RDV 9h00 au parking du complexe sportif Maurice Thorez Harfleur-Beaulieu pour covoiturage (52 km AR) 9h45 : Parking n°1 Abbaye du Valasse parcours env. 7/8 km Pique-nique tiré du sac à dos
Samedi 10 mai	Parking face au centre équestre Rouelles
Mardi 13 mai	Parking place Maréchal Joffre – Sainte-Adresse
Samedi 17 mai	Parking du Caniparc Entrée rue des sports Forêt de Montgeon
Mardi 20 mai	Les Jardins Suspendus parking Rue Albert Copieux Le Havre
Samedi 24 mai	Parking du Caniparc Entrée rue des sports Forêt de Montgeon

Siège social : 12 place Jean Maridor - 76600 Le Havre

**Permanences** le samedi de 14h30 à 15h30 FABRIQUE de Rouelles 151 rue Adèle Robert 76610 LE HAVRE

selon calendrier disponible sur notre site internet

Courrier postal : 12, place Jean Maridor - 76600 LE HAVRE → Contacts téléphoniques : 06 98 27 28 48 ou 06 68 08 11 36

E-Mail : [contact@randoceane.com](mailto:contact@randoceane.com) - Site Internet : [www.randoceane.com](http://www.randoceane.com)

DATE	LIEU
Mardi 27 mai	Parking du Caniparc Entrée rue des sports Forêt de Montgeon
Samedi 31 mai	Parking du Caniparc Entrée rue des sports Forêt de Montgeon
Mardi 3 juin Journée à Honfleur  INSCRIPTION OBLIGATOIRE Covoiturage	RDV 9h30 Parking du complexe sportif Maurice Thorez Harfleur-Beaulieu pour covoiturage (58 km AR + péage)  10h15 : Parking Bois du Breuil Parcours env.6 km Pique-nique tiré du sac à dos  14h00 : Phare de la falaise des Fonds 1 Parcours env.7/8 km sur la plage du Butin
Samedi 7 juin	Parking place Maréchal Joffre–Sainte-Adresse
Mardi 10 juin	Parking face au centre équestre Rouelles
Samedi 14 juin	Parking du Caniparc Entrée rue des sports Forêt de Montgeon
Mardi 17 juin	PAS DE SORTIE
Samedi 21 juin	Parking SHPA - Parc de Rouelles
Mardi 24 juin	PAS DE SORTIE
Samedi 28 juin	Parking du Caniparc Entrée rue des sports Forêt de Montgeon
Mardi 1er juillet Journée Merville/Franceville  INSCRIPTION OBLIGATOIRE Covoiturage	Merville Franceville/Cabourg RDV 8h30 parking du complexe sportif Maurice Thorez Harfleur-Beaulieu pour covoiturage (160 km AR + péages)  9h45 : Parking plage de Merville Parcours env. 6 à 8 km : aller/retour sur la plage en direction de Cabourg Pique-nique tiré du sac à dos sur la plage  14h00 : dDépart pour un parcours d'environ 6 km autour de la réserve ornithologique du Gros Blanc
Samedi 5 juillet	Parking du cimetière - Epouville

Siège social : 12 place Jean Maridor - 76600 Le Havre

**Permanences** le samedi de 14h30 à 15h30 FABRIQUE de Rouelles 151 rue Adèle Robert 76610 LE HAVRE

selon calendrier disponible sur notre site internet

Courrier postal : 12, place Jean Maridor - 76600 LE HAVRE → Contacts téléphoniques : 06 98 27 28 48 ou 06 68 08 11 36

E-Mail : [contact@randoceane.com](mailto:contact@randoceane.com) - Site Internet : [www.randoceane.com](http://www.randoceane.com)