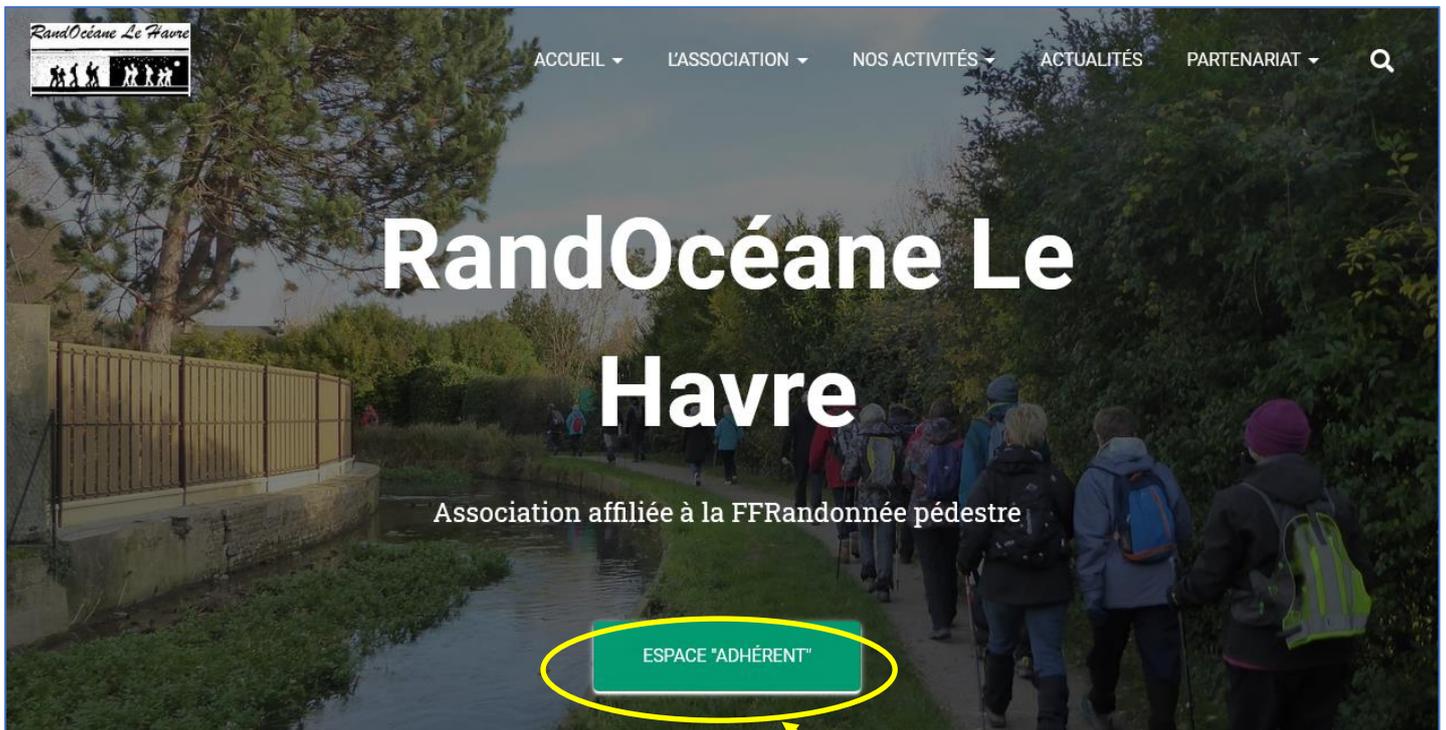


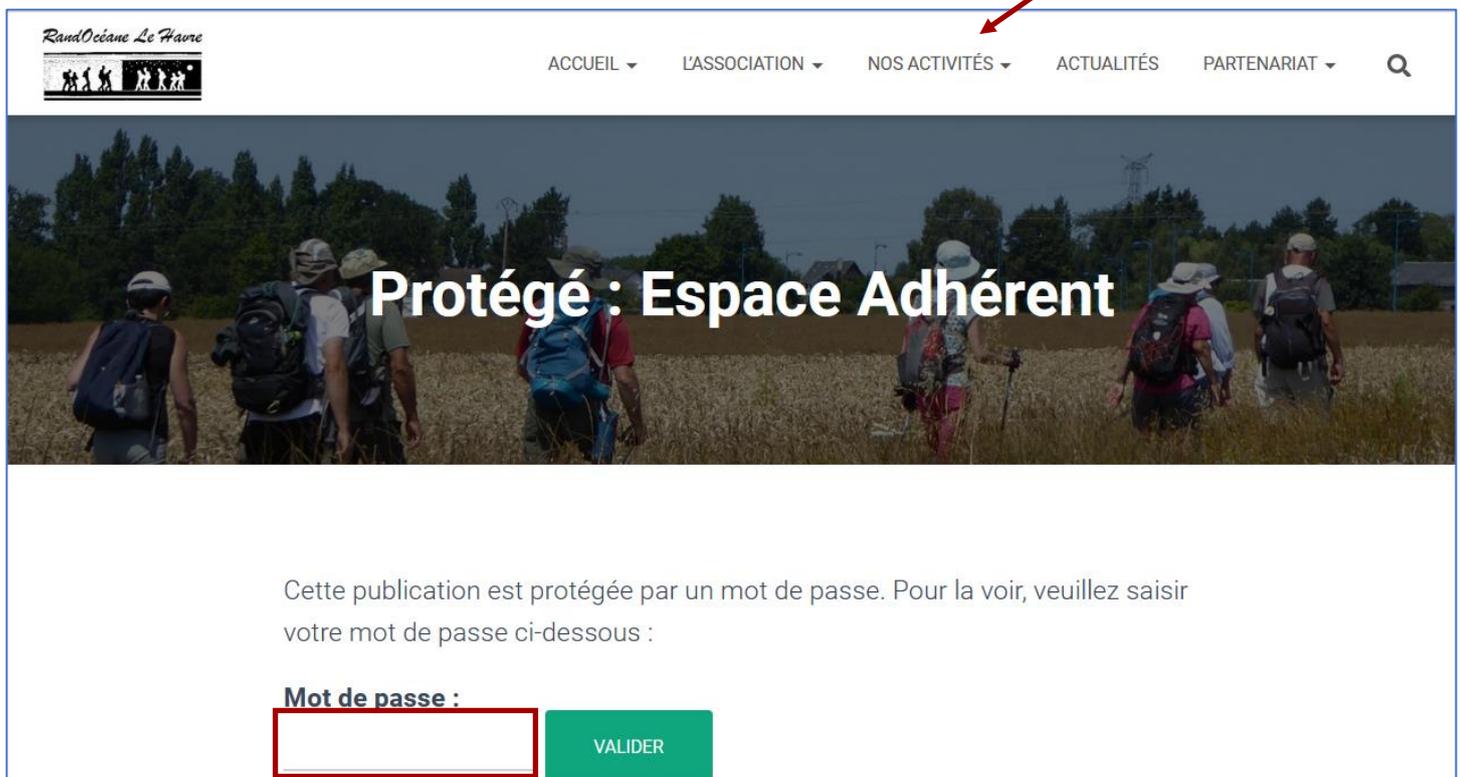
# Accéder à l'espace Adhèrent



Adresse du site : [www.randoceane.com](http://www.randoceane.com)



Cliquer sur la zone « Espace Adhèrent » pour ouvrir cette page



Taper le mot de passe dans cette zone

**Le mot de passe inscrit dans cette zone doit être rigoureusement identique à celui qui vous a été communiqué : bien respecter les majuscules, l'accent et la ponctuation**

## Quelques précisions pour rentrer le mot de passe :

- **Ecrire une lettre en majuscule :**

- Sur votre clavier appuyer sur la touche



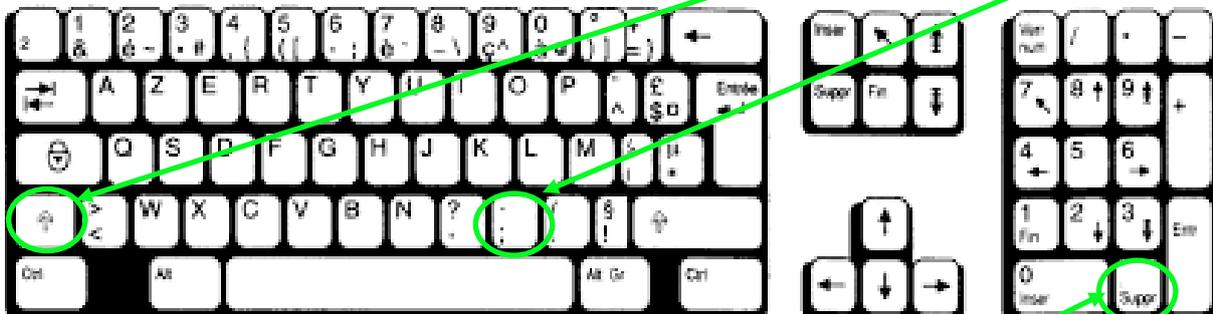
- Tout en maintenant la touche appuyer, taper sur la lettre.



- **Ponctuation :**

- **Point :**

- appuyer simultanément sur les touches « Majuscule » et « Point/Point-virgule »



OU

- avec le clavier numérique, sur la touche « Suppr »

Pour toute question vous pouvez envoyer un message à  
[webmaster@randoceane.com](mailto:webmaster@randoceane.com)

# Remplir vos documents en ligne



Ouvrir le document et l'enregistrer sur votre ordinateur pour l'ouvrir avec Adobe Acrobat Reader et le compléter.

Si vous ne disposez pas d'une version Acrobat Reader vous permettant de modifier le document, vous pouvez télécharger gratuitement la version « Adobe Acrobat Reader DC » à partir de ce lien : <https://get.adobe.com/fr/reader/>

**Saisie de texte**

**Saisir du texte**

**cocher une case**

**barrer du texte**

**Remplir l'imprimé en sélectionnant l'icone qui vous permet, selon l'option choisie, de :**

- saisir du texte
- cocher une case
- barrer du texte

**Remplir l'imprimé en sélectionnant l'icone qui vous permet, selon l'option choisie, de :**

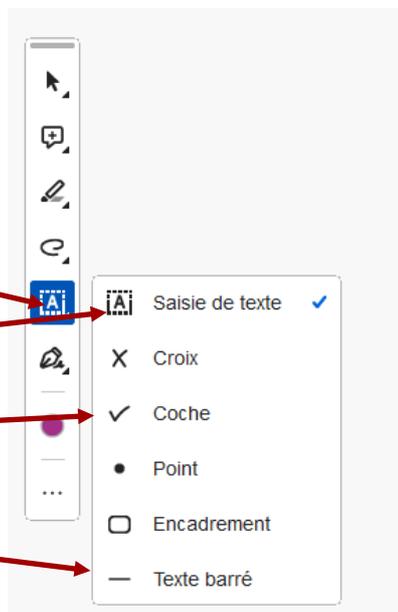
- saisir du texte
- cocher une case
- barrer du texte



## Remplir l'imprimé en sélectionnant

l'icone qui vous permet, selon l'option choisie, de :

- saisir du texte
- cocher une case
- barrer du texte



## Positionner le curseur à l'endroit où vous voulez écrire pour obtenir une zone de texte :

Saisissez du texte ici

NOM	PRÉNOM	DATE NAISSANCE JJ/MM/AAAA	N° de licence Ex: 234567A

Licence demandée (1) :  individuelle : IRA   familiale : FRA

Adresse du domicile : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Adresse Internet :

Journal de l'association (4 éditions par an) Coût : 5 €  si vous souhaitez la version papier, cochez cette case

Numéro de téléphone fixe : ..... Liste rouge : OUI  - NON  (1)

Numéro de portable : .....

Nom et n° de portable d'une personne à joindre en cas d'urgence : .....

le soussigné(s) : ..... représentant les personnes ci-dessus

## Puis cliquer pour obtenir la zone de saisie du texte

Saisissez du texte ici

NOM	PRÉNOM	DATE NAISSANCE JJ/MM/AAAA	N° de licence Ex: 234567A

Licence demandée (1) :  individuelle : IRA   familiale : FRA

Adresse du domicile : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Adresse Internet :

Journal de l'association (4 éditions par an) Coût : 5 €  si vous souhaitez la version papier, cochez cette case

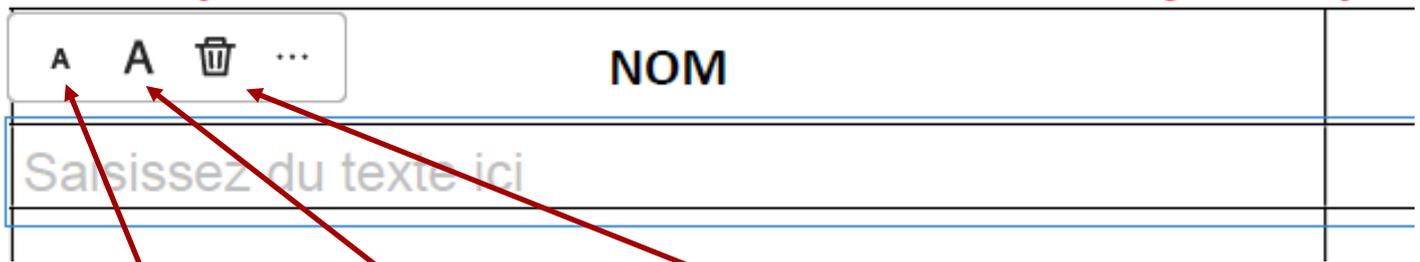
Numéro de téléphone fixe : ..... Liste rouge : OUI  - NON  (1)

Numéro de portable : .....

Nom et n° de portable d'une personne à joindre en cas d'urgence : .....



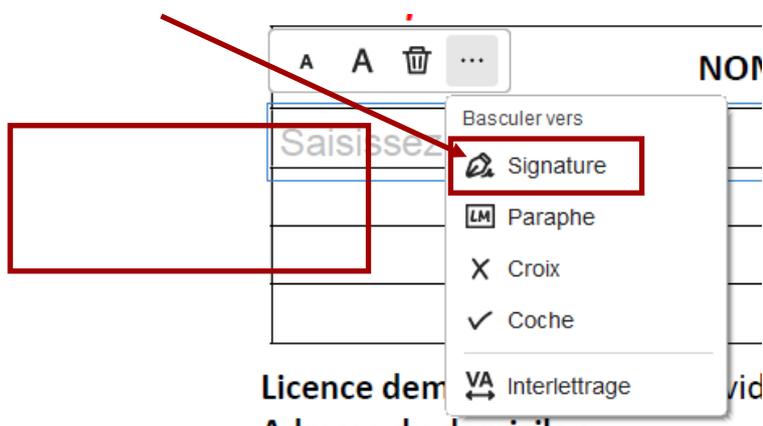
Avec cette barre d'outils, située au-dessus de la zone de texte, vous pouvez :



- Rétrécir le texte
- Agrandir le texte
- Supprimer le texte



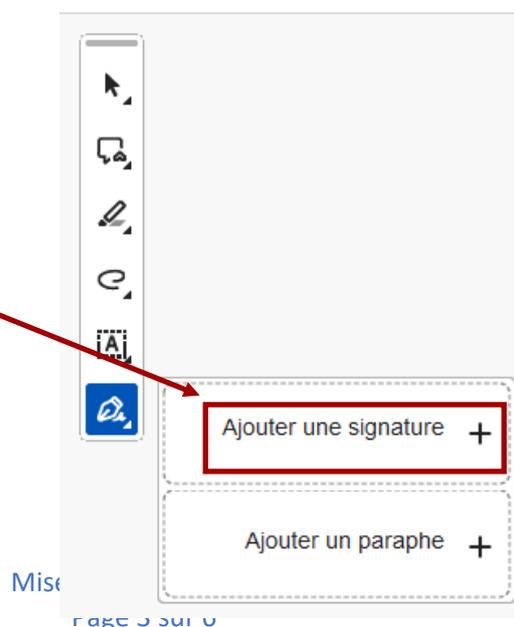
Pour signer votre document, cliquer sur le 3 points pour faire apparaître le menu



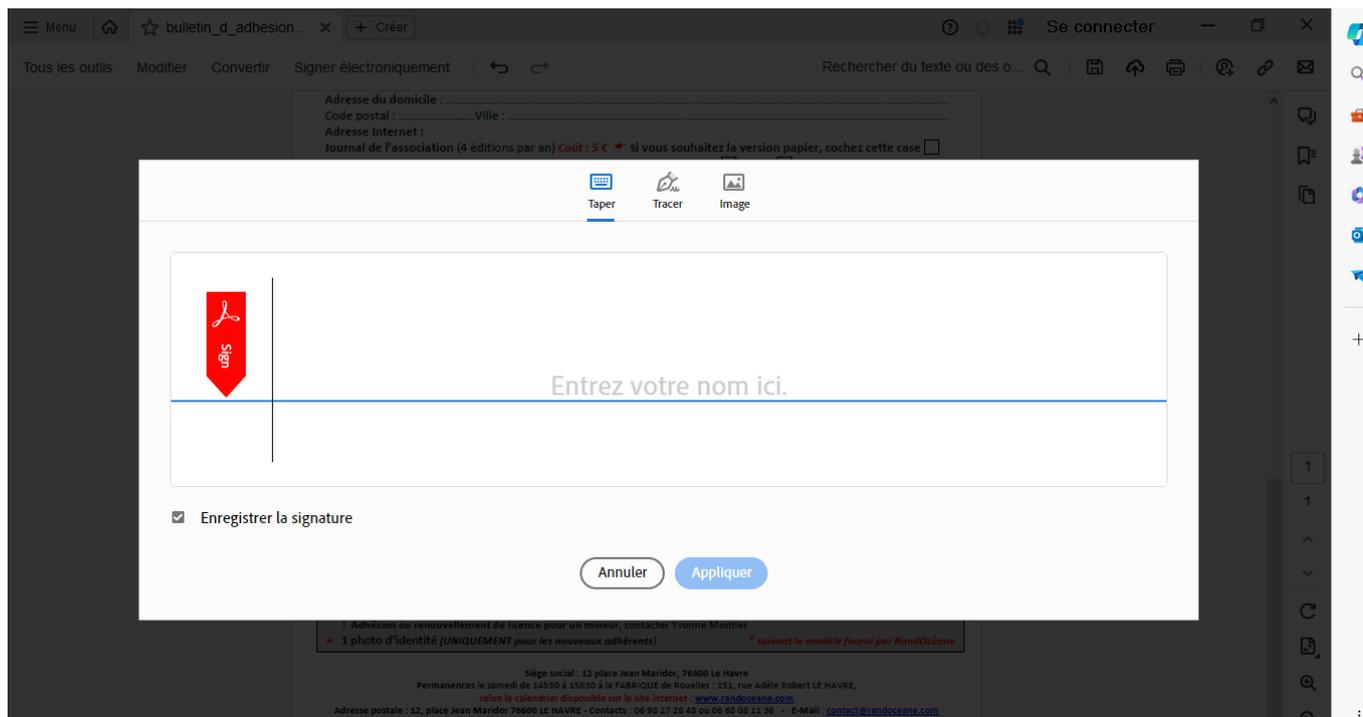
Créer une signature :

Sélectionner l'icône 

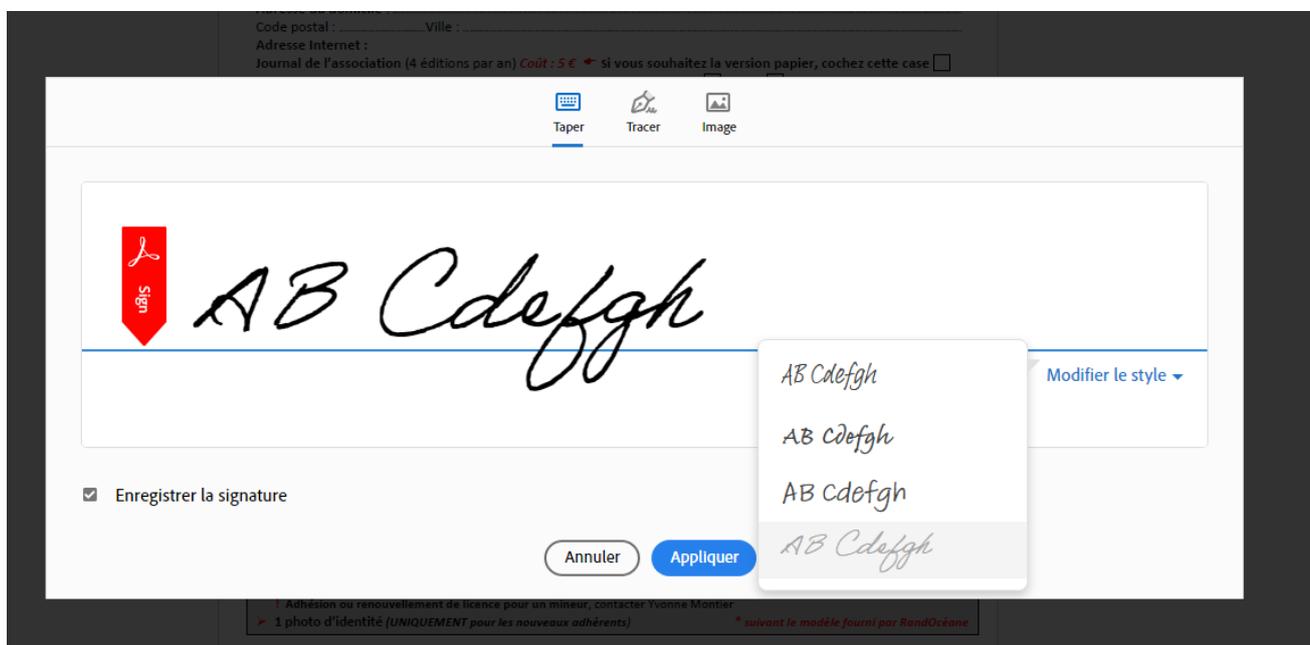
Puis cliquer sur +  
« Ajouter une signature »



## Pour obtenir cette page et saisir votre signature :



Une fois la signature saisie, vous pouvez modifier l'écriture en cliquant sur « Modifier le style »



Il ne reste plus qu'à cliquer sur « Appliquer » pour enregistrer votre signature et l'apposer sur le document



# Veillez à bien remplir chaque zone du formulaire



**RandOcéane Le Havre**

Déclaration Journal Officiel du 14/10/2000

Association affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre n°4028  
Agrément Jeunesse et Sports n° 76 3-07 08 du 10 janvier 2007

Bénéficiaire de l'immatriculation Tourisme n° IM 073 10 0862 de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue de Dessous des Berges 75003 PARIS

**Saison 2024 – 2025** - Mai : mai 2024

A remplir en totalité et lisiblement en lettres majuscules (sauf l'adresse Internet)

(1) ADHESION  RENOUELEMENT <sup>(2)</sup>  LICENCE AUTRE CLUB <sup>(2)</sup>

1 case à cocher

**Important : le renouvellement doit être fait impérativement avant le 1er octobre 2024**

NOM	PRÉNOM	DATE NAISSANCE JJ / MM / AAAA	N° de licence Ex : 234567A

Licence demandée (1) : \* individuelle : IRA  \* familiale : FRA

1 case à cocher

Adresse du domicile : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Adresse Internet : .....

Journal de l'association (4 éditions par an) **Coût : 5 €** \* si vous souhaitez la version papier, cochez cette case

Numéro de téléphone fixe : ..... Liste rouge : OUI  - NON  (1)

Numéro de portable : .....

Nom et n° de portable d'une personne à joindre en cas d'urgence : .....

Case à cocher, éventuellement

Je soussigné(e) : ..... représentant les personnes ci-dessus, demande à adhérer à l'association **RandOcéane Le Havre** pour la saison 2024-2025.

J'ai noté que la loi n° 84-610 du 16 juillet 1984 fait obligation aux associations d'une Fédération Sportive d'assurer leur responsabilité civile et celle de leurs adhérents. Je reconnais qu'outre cette garantie qui me sera acquise, il m'a été proposé plusieurs formules d'assurance facultative pour couvrir mes propres accidents corporels.

D'autre part, je reconnais avoir pris connaissance des statuts de l'association et des conditions de fonctionnement interne que j'accepte.

Je m'engage à être convenablement équipé pour les activités auxquelles je participerai.

Ci-joint : un chèque de ..... € à l'ordre de <b>RandOcéane Le Havre</b> à adresser à Yvonne Montier 12 place Jean Maridor, 76600 Le Havre, avec le dossier complet (s'il n'est pas envoyé par mail)	Licences : - Individuelle - IRA → 46,00 € (1) <input type="checkbox"/> autre club (Indiv.) → 18,00 € (1) <input type="checkbox"/> - Familiale - FRA → 82,00 € (1) <input type="checkbox"/> autre club (fam.) → 28,00 € (1) <input type="checkbox"/>
	Journal RandOcéane : OUI → 5,00 € (1) <input checked="" type="checkbox"/>
	Magazine Passion rando : OUI → 10,00 € (1) <input checked="" type="checkbox"/>
	Fait à ..... le ..... Signature, précédée de la mention « Lu et approuvé »

Cases à cocher

(1) Cocher la case correspondante

(2) Toute personne qui ne réalisera mais qui n'a participé à aucune activité en 2023-2024 sera mise sur liste d'attente ; elle ne sera reprise que s'il reste des places disponibles

*AB Cdeffgh*

**Documents à adresser par TOUS les adhérents, à Yvonne Montier,**  
 SOIT par courrier ✉ : 12 place Jean Maridor – 76600 Le Havre SOIT par messagerie @ : yvonne.montier@randoceane.com

- > Fiche d'inscription > Droit à l'image > Chèque à l'ordre de RandOcéane Le Havre
- > Certificat médical de moins de -6 mois\* dûment complété par votre médecin, pour une première adhésion à la FFRandonnée (1<sup>ère</sup> licence FFRandonnée)
  - \* pour une 1<sup>ère</sup> adhésion à RandOcéane : copie de la licence de la saison précédente, à défaut certificat médical de -6 mois\*
  - \* pour un Renouvellement d'adhésion RandOcéane → attestation de réponse au questionnaire de santé (document B1)
- ! Adhésion ou renouvellement de licence pour un mineur, contacter Yvonne Montier
- > 1 photo d'identité (UNIQUEMENT pour les nouveaux adhérents) \* suivant le modèle fourni par RandOcéane

Siège social : 12 place Jean Maridor, 76600 Le Havre

Permanences le samedi de 14h30 à 15h30 à la FABRIQUE de Rouelles : 151, rue Adèle Robert LE HAVRE,

selon le calendrier disponible sur le site Internet : [www.randoceane.com](http://www.randoceane.com)

Adresse postale : 12, place Jean Maridor 76600 LE HAVRE - Contacts : 06 98 27 28 48 ou 06 68 08 11 96 - E-Mail : [contact@randoceane.com](mailto:contact@randoceane.com)



**Après avoir rempli, signé et enregistré votre formulaire,  
Il ne vous reste plus qu'à l'envoyer par mail à  
[yvonne.montier@randoceane.com](mailto:yvonne.montier@randoceane.com)**

**Vous pouvez également remplir en ligne, et envoyer par mail :**

- **l'imprimé « Droit à l'image »**
- **l'attestation « B » de réponse au questionnaire de santé.**

**Le règlement par chèque, avec éventuellement votre certificat médical, devront  
être envoyés par courrier postal à :**

**[Yvonne Montier – 12 place Jean Maridor – 76600 Le Havre.](#)**

**Pour toute question vous pouvez écrire  
[webmaster@randoceane.com](mailto:webmaster@randoceane.com)**